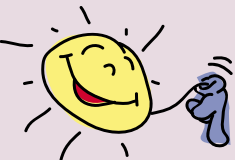


# BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN EL HOGAR



## BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN EL HOGAR

## BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN EL HOGAR



### Usar el acondicionamiento de la temperatura sólo cuando sea imprescindible.

Siempre debemos aprovechar los sistemas naturales alternativos como las corrientes de aire, cortinas, persianas, sol directo, cristales ahumados, etc.


Por cada °C que aumentes en invierno o que disminuyas en verano, aumentas tu consumo de energía un 8%.

Utiliza el Servicio gratuito de recogida de muebles, enseres y electrodomésticos del Ayuntamiento. Llama al 010



**Ten en cuenta** que el modo reposo o standby consume energía. ¡Apaga los aparatos electrónicos si no los utilizas!

### Utiliza lámparas de bajo consumo.



Iluminan igual pero con menor consumo de energía y menor gasto económico. Ahorran un 80%.



**Cierra bien los grifos** del agua. Una gota por segundo se convierte en el 10% del consumo medio diario.



**Utiliza la ducha** en lugar del baño. El ahorro es del 60%.

**No viertas aceite usado** en el desagüe. Depositalo en los contenedores naranja del Ayuntamiento o en la red de ecoparques.

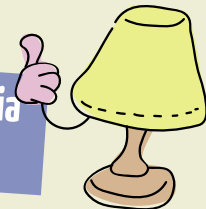


**El inodoro no es el cubo de la basura.** Todos los residuos improprios (toallitas, pañales, pinturas, medicamentos, etc.) deben ir a los contenedores selectivos correspondientes.

**Desplázate** por tu ciudad andando, en bici o en transporte público, es una forma de mejorar el medio ambiente urbano.

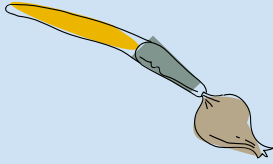
**Apaga las luces no necesarias.** Siempre que salgas de una habitación, apaga las luces.

Consumes la energía necesaria pero sin despilfarrar.



**Ten limpias las lámparas** y tubos fluorescentes. Ganarás iluminación y necesitarás menos lámparas encendidas.

# BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN EL HOGAR



**Cuando pintes las paredes y techos**, recuerda que los colores claros mejoran la iluminación.

**Piensa lo que vas a coger** antes de abrir la puerta de la nevera. Evitarás la fuga de temperatura y consumirás menos energía.

**Reduce** el volumen de las descargas del inodoro. Puedes introducir en el depósito una botella llena de agua o bien regular la boya.

**Instala atomizadores** o aireadores en los grifos de la casa. Disminuirás el consumo sin notar la diferencia.

**Llena el lavavajillas y la lavadora. Utiliza los programas ecológicos de estos electrodomésticos para reducir el consumo de energía.**



**Utiliza la impresora sólo** cuando sea necesario. Utiliza de forma preferente los medios digitales como pueden ser el correo electrónico.

**Usa las dos caras del papel** y aprovecha al máximo el espacio disponible.

**Configura** la impresora preferentemente en baja calidad de impresión. Evitarás el consumo innecesario de tóner o tinta.

**Aprovecha la luz natural** para iluminar la casa, si esto no es posible utiliza iluminación de bajo consumo.



**Colabora separando** los residuos en casa. Evitarás la deforestación, reducirás el uso de recursos y materiales y ayudarás a mejorar la gestión de los residuos urbanos.

**Reduce** en lo posible la compra de productos de usar y tirar. Evita los envoltorios y los materiales plásticos. No favorezcas el aumento de basura generada.

**Realiza la compra** con tus propias bolsas reutilizables y mejórala con productos de cercanía. Evitarás emisiones de CO2 y consumirás alimentos más frescos.



**Fomenta estos consejos en tu familia. Educa a tus hijos con unos buenos hábitos para mejorar su consumo y ayúdalos a convertirse en unos ciudadanos responsables.**

**BUENAS  
PRÁCTICAS  
AMBIENTALES  
EN EL HOGAR**

